

Hygienekonzept

Teilnehmerzahl und Anmeldung

- Aufgrund der aktuellen Situation und der Abstandsregelungen können zurzeit nur max. 6 Teilnehmer /innen an den Kursen vor Ort im YOGARAUM teilnehmen.
- Für die Teilnahme an einer Präsenzstunde ist unbedingt eine Anmeldung erforderlich. Die ist bis unmittelbar vor Kursbeginn möglich.
- Es werden Teilnehmerlisten geführt, die bei berechtigter Nachfrage an die Ordnungsbehörden ausgehändigt werden können.

Räumlichkeiten

- Das Yogastudio wird regelmäßig vollständig gelüftet, gereinigt und desinfiziert.
- Die Tür zur Umkleide bleibt konstant geöffnet und die Tür zum Toilettenraum bleibt geöffnet, außer wenn sie in Benutzung ist. Dadurch werden die Luftkapazitäten vergrößert und Kontakte mit Türgriffen auf das nötigste beschränkt.
- Die Yogalehrer/innen sind zuständig für das Öffnen und Schließen der Eingangstür sowohl vor, als auch nach dem Unterricht, um Kontaktübertragungen zu vermeiden.

Abstandsregeln und Mund-Nase-Schutz (FFP2-Maske)

- Sehr wichtig ist die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern zwischen Personen im Yogastudio.
- Dies gilt auch für die Umkleide, den Toilettenraum, sowie beim Betreten und Verlassen des Yogastudios.
- Eine Pause von 15 Minuten zwischen den Kurseinheiten gewährleistet, dass ein kontaktloses Verlassen der Teilnehmer des letzten Kurses und ein kontaktloses Eintreten der Teilnehmer des neuen Kurses möglich ist.
- Die Teilnehmer kommen am besten kurz vor Kursbeginn und einzeln, um eine Schlängenbildung vor dem Eingang zu vermeiden. Falls Ihr doch schon früher da seid, bitten wir darum, draußen zu warten, die Abstandsregelung einzuhalten und genügend Platz bereit zu stellen, sodass die Teilnehmer des vorherigen Kurses das Yogastudio mit ausreichend Abstand (1,5 Metern) verlassen können. Erst danach ist das Eintreten ins Yogastudio möglich.
- Markierungen am Boden geben den Abstand der Matten vor.
- Die Yogastunde erfolgt grundsätzlich kontaktlos. Das bedeutet auch, dass Anpassungen und Korrekturen aktuell nur verbal und visuell gegeben werden können.
- Die FFP2-Maskenpflicht bleibt solange bestehen, bis die Teilnehmer/innen auf ihrer Matte angekommen sind und wir mit dem Unterricht beginnen. Das heißt, beim Betreten, Verlassen und bei dem Gang zur Toilette oder Händewaschen ist das Tragen der Maske Pflicht.
- Während dem Unterricht muss keine Maske getragen werden.

Reinigungs- und Desinfektion

- In der Toilette stehen Einweghandtücher, Seifenspender sowie Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Weiterhin steht Desinfektionsmittel an verschiedenen Stellen im Yogastudio bereit.
- Vor dem Unterricht werden die Teilnehmer/innen dazu aufgefordert gründlich (mind. 20 Sekunden) ihre Hände unter fließendem Wasser und mit Seife zu waschen.
- Eine regelmäßige Desinfektion aller häufig berührten Flächen (z.B. Türgriffe, Fensteröffner, Lichtschalter, Wasserhähne, Toilettenspülung) werden vom Yogalehrer/in nach dem Yogaunterricht vorgenommen.

Umkleide

- Bitte bereits mit entsprechender Yogakleidung zum Unterricht kommen.

Hygienekonzept

Gesundheit und Testpflicht

- Um die anderen Teilnehmer/innen zu schützen, müssen folgende Teilnehmer/innen zuhause bleiben:
 - Teilnehmer/innen, die Kontakt zu COVID-19-Fällen in den letzten 14 Tagen hatten.
 - Teilnehmer/innen mit unspezifischen Allgemeinsymptomen, Fieber oder/und akuten respiratorischen Symptomen jeglicher Schwere.
 - Teilnehmer/innen, die während des Aufenthalts im Yogastudio Symptome entwickeln, müssen das Yogastudio umgehend verlassen.
- Teilnehmer/innen, die zur Risikogruppe gehören, besprechen am besten mit ihrem Hausarzt, ob sie am Unterricht teilnehmen können.
- Hust- und Nies-Etikette sind einzuhalten.
- Aktuell liegt der Inzidenzwert stabil unter 50, deshalb ist kein Test zur Teilnahme am Präsenzunterricht erforderlich.

Lüftung

- Das Yogastudio wird regelmäßig vollständig gelüftet, gereinigt und desinfiziert.
- Die Yogalehrer/innen sind zuständig für das Öffnen und Schließen der Eingangstür sowohl vor als auch nach dem Unterricht, um Kontaktübertragungen zu vermeiden.
- Während der ganzen Präsenzzeit im Yogastudio bleiben die Fenster gekippt und die Türen vom Umkleideraum und Toilettenraum geöffnet. Damit ist ein Luftaustausch auch während der Kurseinheit gewährleistet.
In der Pause zwischen den Kurseinheiten, öffnet der Yogalehrer die Eingangstür sowie alle Fenster komplett, sodass ein guter Luftaustausch stattfinden kann. Zudem wird durch das Öffnen der Eingangstür vermieden, dass jeder einzelne Teilnehmer/in die Tür selbst auf- und zumachen muss.

Equipment

- Die Teilnehmer/innen bringen eine eigene Yogamatte mit.
- Die Yogamatte wird im Übungsraum entsprechend der Bodenmarkierung ausgelegt, um die Einhaltung des Mindestabstands zu gewährleisten.

Getränke

- Tee kann aktuell nicht angeboten werden. Deshalb, bitte eigene Getränke mitbringen.

Datenerhebung und -weitergabe

- Es wird sichergestellt, dass eine E-Mailadresse und/oder Telefonnummer und/oder Anschrift von jeder Person, die sich im Yogastudio aufhält, vorher abgefragt wird, sofern die Daten nicht schon im Zuge einer Anmeldung vorhanden sind. Zusätzlich werden die Aufenthaltszeiten von jeder dieser Personen, falls dies nicht schon aus dem normalen Betriebsalltag dokumentiert wird, aufgezeichnet.
Im Falle einer behördlichen Aufforderung, Infektionsketten nachzuweisen, sind wir gesetzlich verpflichtet, die personenbezogenen Daten, d.h. Name, Vorname und Telefonnummer oder E-Mailadresse sowie ihre Anwesenheitszeit im Yogastudio an die zuständige Behörde weiterzugeben.

Grundsatz

- Die Inhaberin und die Yogalehrer/innen stellen sicher, dass die genannten Maßnahmen im Schutz- und Hygienekonzept umgesetzt werden und weisen ihre Teilnehmer auf diese Maßnahmen hin. Insbesondere auf die Maskenpflicht, die Abstandseinhaltung von 1,5 Metern und das Händewaschen.
- Teilnehmer/innen, die die Regeln nicht beachten, können vom Unterricht ausgeschlossen werden.